

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian UNY



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : 188 /UN.34.16/PP/2012
Lamp. : 1 Eks.
Hal : Permohonan Izin Penelitian

24 September 2012

Yth. : Bupati Purworejo
cq. Kepala KPPT Kab. Purworejo
Purworejo, Jateng

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Sri Hastuti
NIM : 10604227400
Program Studi : S-1 PGSD Penjas (PKS)

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : September s/d Oktober 2012
Tempat/Obyek : SD Negeri Purworejo / siswa
Judul Skripsi : Survei Pola Makan Siswa Kelas IV sampai VI SD Negeri Purworejo.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 001

Tembusan :

1. Kepala Sekolah SD Negeri Purworejo
2. Koordinator PGSD Penjas
3. Pembimbing TAS
4. Mahasiswa ybs.

Lampiran 2. Surat Izin Riset/ Survey/ PKL



PEMERINTAH KABUPATEN PURWOREJO
KANTOR PELAYANAN PERIZINAN TERPADU (KPPT)

Jl. Urip Sumoharjo No. 6 Telp/Fax. (0275) 325202 Purworejo 54111

IZIN RISET / SURVEY / PKL

NOMOR : 072/354/2012

- I. Dasar : Peraturan Daerah Kabupaten Purworejo Nomor 14 Tahun 2008 tentang Organisasi dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kabupaten Purworejo (Lembaran Daerah Kabupaten Purworejo Tahun 2008 Nomor 11).
- II. Menunjuk : Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Dekan FIK UNY No. 1818/UN../PP/ Tanggal September 24 September 2012
- III. Bupati Purworejo memberi Izin untuk melaksanakan Riset/ Survey/ PKL dalam Wilayah Kabupaten Purworejo kepada :

❖ Nama	: Sri Hastuti
❖ Pekerjaan	: PNS
❖ NIM/NIP/KTP/ dll.	: 3306065104580001
❖ Instansi / Univ/ Perg. Tinggi	: Universitas Negeri Yogyakarta
❖ Jurusan	: PGSD Penjas
❖ Program Studi	: S.1
❖ Alamat	: Doplang Rt.003/002 Kec. Purworejo Kab.Purworejo
❖ No. Telp.	: 081392234305
❖ Penanggung Jawab	: Soni Nopembri, M.Pd
❖ Maksud / Tujuan	: Penelitian
❖ Judul	: Survei Pola Makan Siswa Kelas IV Sampai VI SD Negeri Purworejo
❖ Lokasi	: SDN Purworejo
❖ Lama Penelitian	: 2 Hari
❖ Jumlah Peserta	: -

Dengan ketentuan - ketentuan sebagai berikut :

- Pelaksanaan tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas daerah.
- Sebelum langsung kepada responden maka terlebih dahulu melapor kepada :
 - Kepala Kantor Kesbangpolinmas Kabupaten Purworejo
 - Kepala Pemerintahan setempat (Camat, Kades / Lurah)
- Sesudah selesai mengadakan Penelitian supaya melaporkan hasilnya Kepada Yth. Bupati Purworejo Cq. Kepala KPPT, dengan tembusan BAPPEDA Kab. Purworejo

Surat Ijin ini berlaku tanggal 26 September 2012 sampai dengan tanggal 28 September 2012.

Tembusan , dikirim kepada Yth :
1. Ka Bappeda Kab. Purworejo;
2. Ka Kantor Kesbangpol Linmas Kab. Purworejo;
3. Ka Dinas P & K Kab. Purworejo;
4. Ka SDN Purworejo;
5. Dekan FIK UNY

Dikeluarkan : Purworejo
Pada Tanggal : 26 September 2012

a.n. BUPATI PURWOREJO
KEPALA KANTOR
PELAYANAN PERIZINAN TERPADU
KABUPATEN PURWOREJO



TJATUR PRIYO UTOMO, S.Sos
Pembina
NIP. 19640724 198611 1 001

Lampiran 3. Surat Keterangan SD Negeri Purworejo



PEMERINTAH KABUPATEN PURWOREJO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIT PELAKSANA TEKNIS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN PURWOREJO
SEKOLAH DASAR NEGERI PURWOREJO

NSS : 101030606002 NPSN : 20305984
Jln. Jenderal Urip Sumoharjo 18 ■ Tlp./ Fax : (0275) 323816 email :sd_negeri_purworejo@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN
NO. 421.2 / 280 / 2012

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah Dasar Negeri Purworejo, Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo, Propinsi Jawa Tengah, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : Sri Hastuti
Nomor Induk Mahasiswa : 10604227400
Jenis Kelamin : Perempuan

adalah mahasiswa/i Universitas Negeri Yogyakarta yang telah melakukan penelitian di SD Negeri Purworejo pada tanggal 26 September 2012 sampai dengan 28 September 2012 .

Demikian Surat Keterangan ini kami buat dengan penuh tanggung jawab untuk digunakan sebagai pelengkap Tugas Akhir Skripsi (TAS) .

Purworejo, 29 September 2012
Kepala Sekolah,

Saino, M.Pd.
NIP. 19580508 197911 1 004

Lampiran 4. Surat Keterangan RSU Saras Husada

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nursidik, SKM, MM.
NIP : 19670311 199203 1 010
Bidang Keahlian : Gizi dan Kesehatan (Kepala Instalasi Gizi RSUD Saras Husada Purworejo)

Menerangkan bahwa instrumen penelitian Tugas Akhir Skripsi Saudara:

Nama : Sri Hastuti
NIM : 10604227400
Jurusan/Prodi : S1 PGSD Penjas/PJKR
Judul TAS : Survei Pola Makan Siswa Kelas IV Sampai VI SDN Purworejo

Telah memenuhi syarat sebagai instrumen penelitian guna mengambil data.

Purworejo, Juni 2012
Yang memvalidasi



Nursidik, SKM, MM.
NIP. 19670311 199203 1 010

Lampiran 4. Surat Keterangan RSU Saras Husada (lanjutan)

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wiranti
NIP : 19690302 198903 2 005
Bidang Keahlian : Gizi dan Kesehatan (Instalasi Gizi dan Pengolahan RSUD Purworejo)

Menerangkan bahwa instrumen penelitian Tugas Akhir Skripsi Saudara:

Nama : Sri Hastuti
NIM : 10604227400
Jurusan/Prodi : S1 PGSD Penjas/PJKR
Judul TAS : Survei Pola Makan Siswa Kelas IV Sampai VI SDN Purworejo

Telah memenuhi syarat sebagai instrumen penelitian guna mengambil data.

Purworejo, Juni 2012
Yang memvalidasi



NIP. 19690302 198903 2 005

Lampiran 4. Surat Keterangan RSU Saras Husada (lanjutan)

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elya Firdus, AMG.
NIP : 19691219 199203 2 005
Bidang Keahlian : Gizi dan Kesehatan

Menerangkan bahwa instrumen penelitian Tugas Akhir Skripsi Saudara:

Nama : Sri Hastuti
NIM : 10604227400
Jurusan/Prodi : S1 PGSD Penjas/PJKR
Judul TAS : Survei Pola Makan Siswa Kelas IV Sampai VI SDN Purworejo

Telah memenuhi syarat sebagai instrumen penelitian guna mengambil data.

Purworejo, Juni 2012
Yang memvalidasi



Elya Firdaus, AMG.
NIP. 19691219 199203 2 005

Lampiran 5. Daftar Nama Siswa Sampel Penelitian

No.	Nama	No.	Nama
1	Dzakian Pradhana Syachputra	31	Eka Nurul Azizi
2	Raka Yudhistira Putra	32	Frandienata
3	M. Hanif Ihwana	33	Ghaza Wahyuwiratama
4	Naufal Dzaki Pratama	34	Gibran Safira Darumawan
5	M. Khairul Atdfal	35	Hana Novia Rahmadani
6	Ihza Restu P	36	Hanna Sajidah
7	M.Naufal Firza	37	Hasna Ikbar Hanifah S.
8	Aisyah Washfa Zahidah	38	Intan Permatasari Setiawan
9	Rafi Arkaan M.A	39	Krysha Wira Pradipta
10	Salsabila Nada Yumna	40	Nasywa Naila Nauvalin
11	Tegar Resna Santosa	41	Oxana Angel
12	Sherly Rossa	42	Ra'afi Rahmadani Yosakh
13	Adinda Az Zahwa	43	Rafi Arka'an Maulana A.
14	Tannisa Ardelia Fortuna	44	Resti Ariyani Widyoningsih
15	Ardisa Putri Valensiana Utari	45	Ridwan Lazuardi
16	Savira RizQy Permata Putri	46	Rizky Junian Nugroho
17	Raden Rara Alya Reghina .H	47	Rizqika Desthiana
18	Rahmadi Kurniawan	48	M Reza Zinedine Azhari
19	Raka Syahrizal Yudo T	49	Mahendra Rahman Dewana
20	Rayval Gilberto Yoshio	50	Muhammad Furqon Al Habsyi
21	Rifqi Mirza Rahman		
22	Rizky Arya Putra W.		
23	Rizky Ramadhani		
24	Satrio Lintang Pamungkas		
25	Setyo Aji Nugroho		
26	Yason Irawan		
27	Geffanio Ardasya W.R.		
28	Geffinsya Ardatha W.R.		
29	Muhammad Ridwan Aarasyid		
30	Fadlan Hilmi Shafiyudin		

Lampiran 6. Instrumen Penelitian Angket Pola Makan

Angket Pola Makan Siswa

Nama :

Kelas :

Isilah angket berikut dengan memberikan tanda *check* (v) pada jawaban yang benar!

Nomor	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah nasi adalah makanan pokokmu?		
2.	Adakah makanan pokok selain nasi?		
3.	Adakah makanan khas daerahmu yang setiap hari kamu makan?		
4.	Apakah kamu secara teratur makan 3 kali sehari?		
5.	Apakah setiap hari yang kamu makan terdiri dari nasi (makanan pokok), lauk pauk, sayuran, buah-buahan serta susu?		
6.	Apakah kamu secara rutin menimbang berat badanmu?		
7.	Tahukah kamu makanan apa saja yang halal menurut agama/kepercayaanmu?		
8.	Apakah kamu makan makanan halal sesuai agamamu?		
9.	Apakah makanan halal yang kamu makan baik untuk kesehatanmu?		
10.	Tahukah kamu makanan apa saja yang haram menurut agama/kepercayaanmu?		
11.	Pernahkah kamu makan makanan haram tersebut?		
12.	Apakah kamu akan mematuhi ajaran agamamu untuk tidak makan makanan yang haram?		
13.	Apakah keluargamu mampu mencukupi kebutuhan makan sehari-hari?		
14.	Pernahkah keluargamu merasa kekurangan untuk memenuhi kebutuhan makan sehari-hari?		
15.	Apakah keluargamu menerima bantuan makanan pokok dari Pemerintah?		
16.	Apakah setiap kamu makan di rumah selalu tersedia lauk-pauk?		
17.	Apakah lauk pauk di rumah mengandung protein (contoh: tempe, daging atau telur)?		
18.	Apakah kamu menyukai lauk pauk yang tersedia di rumah?		
19.	Apakah secara rutin kamu memeriksa kesehatan ke dokter?		
20.	Apakah setiap hari kamu makan buah-buahan?		
21.	Apakah secara rutin kamu minum vitamin yang diberikan orangtuamu?		

22.	Apakah kamu terbiasa sarapan pagi sebelum ke sekolah?		
23.	Apakah kamu sering membawa bekal ke sekolah?		
24.	Apakah kamu selalu jajan di kantin sekolah saat istirahat?		
25.	Apakah kamu menyukai sayuran sebagai makanan sehari-hari?		
26.	Apakah kamu mempunyai makanan favorit?		
27.	Apakah makanan favoritmu bergizi?		
28.	Apakah kamu mempunyai makanan yang tidak kamu sukai?		
29.	Apakah makanan yang tidak kamu sukai tersebut bergizi?		
30.	Apakah kamu sering makan makanan yang tidak kamu sukai tersebut?		
31.	Apakah kamu termasuk anak yang cepat merasa lapar?		
32.	Apakah kamu akan makan setiap kali merasa lapar?		
33.	Apakah kamu akan makan sebanyak-banyaknya saat kamu merasa lapar?		
34.	Apakah kamu makan lebih dari 3 kali sehari?		
35.	Apakah kamu sering makan-makanan ringan sebagai camilan atau jajanan?		
36.	Apakah camilan atau jajanan tersebut bergizi?		
37.	Apakah kamu termasuk anak yang cepat merasa kenyang saat makan?		
38.	Apakah kamu mempunyai kebiasaan tidur setelah merasa kenyang?		
39.	Apakah rasa kenyang yang kamu rasakan akan bertahan lama?		
40.	Apakah kamu pernah mengalami sakit?		
41.	Apakah nafsu makanmu menurun ketika sakit?		
42.	Adakah makanan yang kamu hindari? Yang jika dimakan akan menyebabkan kamu sakit/alergi		

Lampiran 7. Skor Pola Makanan Siswa Kelas IV, V dan VI SD Negeri Purworejo

**SKOR POLA MAKAN SISWA KELAS IV, V DAN VI
SD NEGERI PURWOREJO**

No.	Nama	Skor
1	Dzakian Pradhana Syachputra	34
2	Raka Yudhistira Putra	34
3	M. Hanif Ihwana	34
4	Naufal Dzaki Pratama	30
5	M. Khairul Atdfal	28
6	Ihza Restu P	32
7	M.Naufal Firza	31
8	Aisyah Washfa Zahidah	16
9	Rafi Arkaan M.A	13
10	Salsabila Nada Yumna	25
11	Tegar Resna Santosa	20
12	Sherly Rossa	18
13	Adinda Az Zahwa	25
14	Tannisa Ardelia Fortuna	23
15	Ardisa Putri Valensiana Utari	22
16	Savira RizQy Permata Putri	24
17	Raden Rara Alya Reghina .H	16
18	Rahmadi Kurniawan	13
19	Raka Syahrizal Yudo T	29
20	Rayval Gilberto Yoshio	18
21	Rifqi Mirza Rahman	12
22	Rizky Arya Putra W.	25
23	Rizky Ramadhani	30
24	Satrio Lintang Pamungkas	20
25	Setyo Aji Nugroho	12
26	Yason Irawan	36
27	Geffanio Ardasya W.R.	34
28	Geffinsya Ardatha W.R.	34
29	Muhammad Ridwan Aarasyid	29
30	Fadlan Hilmi Shafiyudin	29
31	Eka Nurul Azizi	33
32	Frاندienata	29
33	Ghaza Wahyuwiratama	19
34	Gibran Safira Darumawan	14

35	Hana Novia Rahmadani	26
36	Hanna Sajidah	23
37	Hasna Ikbar Hanifah S.	20
38	Intan Permatasari Setiawan	26
39	Krysha Wira Pradipta	24
40	Nasywa Naila Nauvalin	23
41	Oxana Angel	23
42	Ra'afi Rahmadani Yosakh	13
43	Rafi Arka'an Maulana A.	17
44	Resti Ariyani Widyoningsih	15
45	Ridwan Lazuardi	30
46	Rizky Junian Nugroho	17
47	Rizqika Desthiana	14
48	M Reza Zinedine Azhari	27
49	Mahendra Rahman Dewana	29
50	Muhammad Furqon Al Habsyi	22

Lampiran 8. Statistika Deskriptif

STATISTIK DESKRIPTIF

Statistics

Pola_Makan

N	Valid	50
	Missing	0
Mean		23.8000
Median		24.0000
Mode		29.00 ^a
Std. Deviation		7.02764
Variance		49.388
Range		24.00
Minimum		12.00
Maximum		36.00
Sum		1190.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Pola_Makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 12.00	2	4.0	4.0	4.0
13.00	3	6.0	6.0	10.0
14.00	2	4.0	4.0	14.0
15.00	1	2.0	2.0	16.0
16.00	2	4.0	4.0	20.0
17.00	2	4.0	4.0	24.0
18.00	2	4.0	4.0	28.0
19.00	1	2.0	2.0	30.0
20.00	3	6.0	6.0	36.0
22.00	2	4.0	4.0	40.0
23.00	4	8.0	8.0	48.0
24.00	2	4.0	4.0	52.0
25.00	3	6.0	6.0	58.0
26.00	2	4.0	4.0	62.0
27.00	1	2.0	2.0	64.0
28.00	1	2.0	2.0	66.0
29.00	5	10.0	10.0	76.0
30.00	3	6.0	6.0	82.0
31.00	1	2.0	2.0	84.0

32.00	1	2.0	2.0	86.0
33.00	1	2.0	2.0	88.0
34.00	5	10.0	10.0	98.0
36.00	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	